



Via Abbé Gorret, 29
11100 Aosta
Tel: 0165 238126
Fax: 0165 1820244

E-mail: info@codaconsvda.it

Facebook: Codacons Valle d'Aosta

con il patrocinio di:



Progetto FRONTIERE DELLA SALUTE

**CODACONS VALLE D'AOSTA
ONLUS**

e
**ASSOCIAZIONE
ITALIANA ODONTOIATRI**

organizzano l'incontro:



Chi non conosce qualcuno che russa, specie se il “russatore” fa parte dello stesso nucleo familiare o dorme nello stesso letto? Magari quel “russatore” sei tu!

Fino a poco tempo fa il russare era considerato un disturbo fastidioso e/o una condizione divertente, tanto da essere spesso un ilare argomento di conversazione. Oggi invece, alla luce delle più recenti scoperte mediche, occorre prendere tale fenomeno in serissima considerazione.

Il russamento è un disturbo da non sottovalutare perché nella maggior parte dei casi può essere il sintomo di un’apnea del sonno che è una patologia vera e propria. La maggior parte delle persone non sa di essere malata perché il disturbo si presenta solo quando il soggetto sta dormendo.

La Sindrome delle Apnee Notturme (OSAS) è un disturbo respiratorio caratterizzato da episodi ripetuti di completa o parziale ostruzione delle vie aeree superiori. Le OSAS sono accompagnate da russamento, risvegli con sensazione di soffocamento, sonno agitato, necessità di urinare spesso durante la notte, sensazione di bocca asciutta e talvolta sudorazione notturna eccessiva. Hanno correlazioni ed implicazioni con svariate patologie. Chi soffre di apnee notturne mostra un’eccessiva sonnolenza diurna che è correlata con il maggior rischio d’incidenti stradali, specie negli autotrasportatori.

Ad oggi le terapie a disposizione sono di vario genere e tra esse i dispositivi intraorali e la terapia ventilatoria con l’utilizzo del CPAP (Continuous Positive Airway Pressure).

L’obiettivo dell’incontro è di far conoscere ai cittadini le caratteristiche del Russamento e delle OSAS, dagli aspetti eziologici a quelli diagnostici, clinici e terapeutici, non trascurando di fornire un’informazione precisa in merito alla nuova Normativa Europea sulla sicurezza stradale (Direttiva 2014/85/UE da eccepire entro il 31/12/2015).

Programma della serata

20.45 Saluti:

- **Antonio FOSSON** Assessore alla Sanità, Salute e Politiche sociali.
- **Giampiero MAROVINO** Presidente dell’Associazione Codacons Valle d’Aosta ONLUS.

Interventi:

- 21.00 Russamento e Sindrome da Apnee Ostruttive nel Sonno - Dr. **Beniamino D’ERRICO**.
- 21.30 Il punto di vista dell’Associazione Italiana Pazienti con Apnee del Sonno (AIPAS) - **Enrico BRUNELLO**.
- 22.00 Discussione interattiva e dimostrazione pratica sull’utilizzo del CPAP e/o di uno o più dei dispositivi intraorali.

23.00 Fine lavori.

Relatori

- **Dr. Beniamino D’ERRICO**, medico odontoiatra, Presidente dell’A.I.O.* Valle d’Aosta (Associazione Italiana Odontoiatri) e tra i soci fondatori della Società Scientifica S.I.M.S.O.** (Società Italiana Medicina del Sonno Odontoiatrica).
- **Enrico BRUNELLO**, Presidente dell’Associazione Italiana Pazienti con Apnee del Sonno - A.I.P.A.S. ONLUS***.

* L’A.I.O. è l’associazione che da 30 anni rappresenta gli odontoiatri italiani. Tra i suoi vari scopi statutari ha anche quello di promuovere la diffusione e la valorizzazione dell’odontoiatria e di altre branche professionali ad essa collegate. Per maggiori informazioni visita il sito www.aio.it

**La S.I.M.S.O. è una società scientifica costituitasi per lo studio, la diagnosi e la cura delle problematiche del sonno correlate all’area odontoiatrica. Per maggiori informazioni visita il sito www.simso.it

***L’A.I.P.A.S. ONLUS è un’associazione nata dalla precisa volontà di creare un punto di riferimento per tutti i cittadini in cerca di aiuto ed informazioni riguardanti la patologia OSAS. Per maggiori informazioni visita il sito www.sleepapnea-online.it

Ingresso gratuito.

Per maggiori informazioni chiamare lo **0165 238126** oppure visitare il sito www.codacons.vda.it